SELBSTVERTEIDIGUNG "KAZOKU" PARNDORF

TAKTIK - TECHNIK - TRAINING

TAKTIK
Selbstverteidigung beginnt bereits mit der aufmerksamen Beobachtung der eigenen, unmittelbaren Umgebung, und der richtigen Einschätzung der Situation. Aus der Summe der Informationen ergibt sich dann das Bedrohungsbild, auf das reagiert werden muss.
> Alles nur Spaß (Entspannt genießen...)?
> Ausweichen (Wechsel der Straßenseite nötig...)?
> Zurückziehen (Füßen in die Hände und los...)?
> Entgegentreten (Ausweichen oder Rückzug nicht möglich...)?
> uvm....

TECHNIK
Sinnvolle und praktisch anwendbare Übungen, die durch viele Wiederholungen zu "trainierten Reflexen" werden. Es ist nicht erforderlich eine Unzahl an Techniken zu üben. Viel mehr ist es wichtig, die Techniken, welche zu einem körperlich passen, in jeder Lage umsetzten zu können!

TRAINING
Sowohl das Erfassen der Situation "Taktik", als auch das beherrschen der "Technik" im "worst case" muss geübt - trainiert - werden. Letztendlich geht es darum, seinen Körper zu schützen!

Wir wollen unseren Körper schützen!
Als Grundlage unserer Kampfkunst orientieren wir uns am traditionellen Jiu Jitsu und modernem Goshindo. Bei uns wird kein Kampfsport trainiert! Kampfsport hat Regeln, Kampfkunst - wie auch die "Straße" - nicht!

Kinder ab 12, Frauen und Männer sind gerne eingeladen ihre

> Sinne für die Situation zu schärfen
> Koordination zu steigern
> körperliche Fitness herauszufordern!

Wir freuen uns Euch kennen zu lernen!!

Obmann Stefan Rainer

SELBSTVERTEIDIGUNG
護身道 KAZOKU 柔術
PARNDORF
kazoku.at

Selbtverteidigungs-Training das ganze Jahr!
Einstieg jederzeit möglich!!

Unsere Partnervereine:

Jiu Jitsu Club
Dojo Parndorf

Goshindo - Jiu Jitsu
Ronin Dojo Pöttsching

Info:T 0676/3228085
M: mail@kazoku.at
S: www.kazoku.at

www.facebook.com/svgoshindojiujitsu

JETZT EINSTEIGEN!
Die ersten Drei trainieren ein Monat GRATIS!