

SELBSTVERTEIDIGUNG "KAZOKU" PARNDORF

Vorbereitung auf den ersehnten Startschuss nach dem Lockdown!

Unser Fokus richtet sich nun auf die Zeit nach "Covid19". Mittlerweile leiden unsere Sportler schon sehr an diesem Stillstand...

Zu erwarten ist jedoch, dass in nächster Zukunft der Indoor-Sport, trotz ausgereifter Sicherheitskonzepten, weiter auf einen "Neu-Beginn" warten muss.

Daher haben wir unser Augenmerk auf Varianten der Kampfkünste gelegt, welche **Outdoor und ohne Körperkontakt**, trainiert werden können.

Diese müssen jedoch eine Bereicherung und Unterstützung für unseren Stil der Selbstverteidigung sein. Aus diesem Grund haben wir uns, wie bereits 2020 im Dorf Boten berichtet, für **Bo Jutsu** und nun zusätzlich **laidō**, entschieden. **laidō** ist eine fantastische **Herausforderung für Geist und Körper**. Es ist die Kunst des "Schwertziehens" und sehr traditionell gehalten. Geübt wird **laidō** in Form von **Katas**, wobei jede **Kata-Form** ein spezieller Ausschnitt aus einer realen Schwertkampfsituation ist.

Struktur einer Kata:

Nuki Tsuke, das Herausziehen des Schwertes und der erste Schnitt

Kiri Tsuke, weitere Schnitte

Chiburi, das Abschütteln von Blut

Noto, das Zurückführen des Schwertes in das Saya (Schwertscheide)

laidō wird hauptsächlich allein ausgeführt. Um Aspekte des Abstandes (Maai) und des Bewegungsablauf-Tempos zu erlernen, sind auch Partnerübungen möglich.

Die Zen-Philosophie findet sich im **laido** wieder. Der Kampf erfolgt nicht gegen echte Gegner, sondern man "spiegelt" sich selbst und versucht seine Persönlichkeit weiter zu entwickeln.

Durch die exakte Ausführung der **Kata** soll sich die **Einheit** von **Körper, Geist und Schwert** entwickeln (Ki-Ken-Tai-Ichi).

Die "Meisterschaft" ist erreicht, wenn man die Situation beherrscht, ohne das Schwert zu ziehen!

Wenn Du bei unserem Restart von

- **SELBSTVERTEIDIGUNG** (Kazoku Ryu Jiu Jitsu)
- **BOJUTSU**
- **IAIDO**

dabei sein willst, dann schicke uns eine Mail und wir Informieren Dich sofort, wenn wir wieder loslegen dürfen!

Info: T 0676/3228085

M: mail@kazoku.at

S: www.kazoku.at

 www.facebook.com/svgoshindojiujitsu

家族流柔術
SELBSTVERTEIDIGUNG
KAZOKU
PARNDORF  kazoku.at



SELBSTVERTEIDIGUNG

家族流柔術



IAIDO

居合道



BO JUTSU

棒術

**Ab dem Restart ein Monat GRATIS trainieren:
Selbstverteidigung - BoJutsu - laidō**