

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JEDEN!

Selbstverteidigung ist keine Sportart, sondern eine Kampfkunst! Eine Sportart hat Regeln und diese gibt es in der Selbstverteidigung nicht!!

Dieses Thema ist mit vielen Mythen und Falschinformationen belastet. "Ruckzuck" geht da gar nichts! Kurze Selbstverteidigungskurse können maximal als "Schnupperkurs" gelten und auch als "zusätzliches Feature" bei einem Fitness-Workout wird das Ziel "seinen Körper schützen zu können" weit verfehlt...

Zeitgemäßes Selbstverteidigungstraining muss Techniken umfassen, welche **unabhängig von Alter, Geschlecht, Gewicht und körperliche Fitness** effektiv ausgeführt werden können! Die Stärke unseres Stils liegt in der Einfachheit und Kompromisslosigkeit. **Selbstverteidigung muss nicht "schön" sein, sie muss funktionieren!**

Du kannst Dir bei uns in angenehmer Atmosphäre und sicherer Umgebung realistische Konzepte und Techniken aneignen, welche auf natürlichen Bewegungen basieren.

Körperliche Unterlegenheit des Opfers - wie zB. bei Gewalt gegen Frauen - ist leider ein wichtiger Aspekt für einen Angreifer. Wir können keine "Ninjas" oder "Bruce Lees" aus unseren Mitgliedern machen, aber wir können gemeinsam eine Chance erarbeiten. **Das ist das Ziel: "eine Chance" nicht als Opfer zu enden!!!**



家族流柔術 SELBSTVERTEIDIGUNG KAZOKU PARNDORF kazoku.at



Info: T 0676/3228085

M: mail@kazoku.at

S: www.kazoku.at

 www.facebook.com/svgoshindojiujitsu

TRAININGSZEITEN:

Montag 19:00h bis 20:30h Jaido u. BoJutsu
Dienstag 19:00h bis 20:30h Selbstverteidigung
Donnerstag 19:00h bis 20:30h Selbstverteidigung

COVID:

Voraussetzung sind die "3G-Regeln"!!

**Ein Monat GRATIS trainieren:
Selbstverteidigung - BoJutsu - Iaidō**