

## RAW FORCE CLUB

Seit drei Jahren trainiert der Raw Force Club in der Parndorfer Hauptstraße 70A Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den Disziplinen Kickboxen und Muay Thai und lehrt sie klassischen Kampfsport bis praktische Selbstverteidigung. Gegenseitiger Respekt, Disziplin und Teamgeist stehen dabei immer im Vordergrund.

Der junge Verein hat bereits an mehreren nationalen Wettbewerben teilgenommen und ist mit einer großen Zahl an Medaillen zurückgekommen - nun strebt er danach, ab dem Jahr 2024 Parndorf als Veranstaltungsort für Wettbewerbe zu etablieren.

Wer Lust hat, sich ebenfalls im Kickboxen zu versuchen, kann sich an das erfolgreiche und überaus motivierte Duo Jennifer und Mathias Hofer, beide übrigens auch zertifizierte Kampfrichter, wenden:

Erreichbar sind sie unter der Nummer 0677 640 133 09.  
Die Trainingszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr!



Foto: rawforceclub

Bei der Austrian Open in Innsbruck im April 2023



**JEDER KANN MITMACHEN!!**

Bewegung ist der Grundstein für einen gesunden Körper und Geist. **Regelmäßiges Training stärkt das Muskelkorsett, bewahrt vor Übergewicht und gibt geistige Kraft für den Alltag!** Die Kunst der Selbstverteidigung ist die Zugabe!

JEDER kann bei uns JEDERZEIT mitmachen, ohne Angst vor Verrenkungen, Muskelkater oder ähnlichen! Wer es nicht probiert ist selber Schuld!

### TRAININGSZEITEN:

Dienstag und Donnerstag 19:00h bis 20:30h

**Ganzjährig!!**

### SOMMERCAMP 2023

Auch in diesem Jahr fanden sich über 30 Sportler aus Österreich, vom Burgenland bis Tirol, bei uns im Dojo zum gemeinsamen Training und Erfahrungsaustausch ein. Erfahrene Trainer aus den Bereichen Eskrima, Ninjutsu und Selbstverteidigung konnten vielen motivierten Sportlern ihr Wissen weitergeben.



Wir gratulieren unseren Sportlern zu Ihren bestandenen Prüfungen: Alexander M. 5.Kyu, Sebastian F. 4.Kyu, Thomas W. 2.Kyu und Robert C. 1.Kyu!



## BOX CLUB

**Kampfsportzentrum  
Fight  
Parndorf**



Am 5. Jänner 2023 hatten wir unsere Vereinsmeisterschaft im Boxen für Kinder bis zu 12 Jahren.

Angetreten sind 16 junge Sportler, davon holten sich 6 Kinder die Goldmedaille 10 Kinder die Silbermedaille.

Herzliche Gratulation an alle Sportler.

Die Siegerehrung übernahm der Sportdirektor Antal Urbanics vom BGLD Boxverband.

