

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

Unser Stil und unsere Kampfkunst bietet **Möglichkeiten und Grenzen** durch Selbstverteidigung kennen zu **lernen**, das Selbstbewusstsein zu steigern und ein **Gefühl für Gefahrensituationen** zu entwickeln.

Diese Ziele stehen bei uns im Vordergrund:

- **Aufbau von Stärke und Selbstbewusstsein**
- **Mut, sich zu wehren/keine Opferrolle einnehmen**
- **Fähigkeiten erkennen, die vorher verborgen waren**
- **Bereitschaft, sich Herausforderungen zu stellen**
- **Teamgeist**

Die asiatische Lebensphilosophie oder Tradition hinter einer Kampfkunst stellt diesen Sport in einem größeren Zusammenhang. Eine konstante Größe dieser Lebensphilosophie ist Respekt. Respekt ist Voraussetzung um Gefahren einzuschätzen, sich an seine Grenzen heranzutasten und Freunde zu gewinnen!

Wenn auch Du Deine **Körperkoordination** zu Deinem **Schutz** verbessern, und mehr **Selbstsicherheit** gewinnen oder Dich einfach sinnvoll sportlich betätigen möchtest, dann komm vorbei! Die Trainingszeiten kannst Du aktuell auf unserer Homepage www.kazoku.at einsehen! Wir freuen uns auf Dich!

Info: T 0676/3228085

M: mail@kazoku.at

S: www.kazoku.at



www.facebook.com/svgoshindojiujitsu



Fotos: Kazoku



家 JETZT: EIN MONAT GRATIS TRAINING!!! 族