

3. DOJO-CAMP 2021



Unser heuriges Sommer-Trainings-Camp in Parndorf besuchten 22 tolle Kampfkunstsportler aus mehreren Vereinen: Als Trainer konnten wir Sensei Andreas Krapfenbauer (Eskrima) und Sensei Gerald Schnautz (Goshin Ju-Jitsu) gewinnen.

Gestartet wurde mit einer Einführung in die Kunst des Eskrima. Eskrima ist eine philippinischen Kampfkunst mit zwei ca. 70cm langen Ratanstöcken. Eskrima, leitet sich vom spanischen Begriff esgrima, zu deutsch „fechten“, ab. In weiterer Folge wurden kompakte, fließende Bewegungen erlernt, welche sich auch ohne Stöcke in der waffenlosen Selbstverteidigung wiederfinden.



Die nächste Trainingseinheit befasste sich mit dem Schutz des eignen Körpers auf engstem Raum (Waschraum, WC, Vorraum, schmale Gänge, etc.). In herkömmlichen Kampfsportschulen wird auf eine derartige taktische Analyse verzichtet. Für uns ist die Taktik aber ausschlaggebend sich selbst oder andere Schützen zu können. Diese zur Taktik passenden Techniken wurden am folgendem Tag vertieft und auf ihre reale Tauglichkeit gründlich getestet.



家 JETZT: EIN MONAT GRATIS TRAINING!!! 族

SELBSTVERTEIDIGUNG

Ninjitsu und Senjutsu Seminar in Pötttsching

Ein überaus interessantes aufeinandertreffen von zwei, zwar verwandten, aber ungleichen Kampfstilen, konnten wir mit unseren Partnervereinen Senjutsu Ryu Goshin-Jiu Jitsu Ronin Dojo aus Pötttsching und Karasu Tengu Ötzthal aus Ötz in Tirol miterleben. Sensei Niko Marincic und Sensei Gerald Schnautz zeigten Zugänge zur Selbstverteidigung mit Trainingsmethodik von Techniken im Bezug auf die Reaktion des Angreifers. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Training.



Erfolgreiche Prüfungen

Endlich konnten anstehende Prüfungen erfolgreich abgelegt werden!!



Stefan B. R. 2.Dan



Stefan J. R. 1.Dan



Renate W., Leonie R. und Stefanie W. 2.Kyu



Robert C. 3.Kyu,
Thomas W. 4.Kyu

Schütze Dich und Deine Familie!

Training Di. und Do. von 19:00h bis 20:30h. Keine Vorkenntnisse erforderlich!! Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung (das wird)!!

Privat- bzw. Einzeltraining möglich!! Kontakt via Mail oder Telefon.

Info: T 0676/3228085

M: mail@kazoku.at

S: www.kazoku.at



www.facebook.com/svgoshindojiujitsu



Fotos: Kazoku

家 JETZT: EIN MONAT GRATIS TRAINING!!! 族